Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	22,59	4,7	8,3	10,3	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,51	12,2	13,9	4,1	190
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,54	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1	0,4	17,6	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	44,45	1,6	0,3	13,7	73
Итого				**130,32**	**29,3**	**28,2**	**119,9**	**861**
Всего				**130,32**	**29,3**	**28,2**	**119,9**	**861**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева